

A Somló-környéki Többcélú Kistérségi Társulás Egészségfejlesztési Irodája

tisztelettel meghívja Önöket a

települési egészségnapra

Helyszín: Kinizsi Pál Általános Iskola, Nagyalásony;

Időpont: 2015. április 11. (szombat) 9-16 óra.

**Települési Egészségnap**  
**NAGYALÁSONY-2015.04.11.**

Helyszín: Kinizsi Pál Általános Iskola, Nagyalásony, Kossuth u. 33.  
9:00-9:20 Megnyitó, bemutatkozik a Somlóvásárhelyi Egészségfejlesztési Iroda

<b>SZÜRÉSEK:</b> 9:30-15.00	<b>ELŐADÁSOK:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Érszűkület mérés (kar-boka index)</li><li>- Vércukor mérés</li><li>- Testzsír mérés</li><li>- Csontsűrűség mérés</li><li>- Vérnyomásmérés</li><li>- Testtömeg index számítás</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>9:30 Stresszkezelés</li><li>10:30 Függes és/vagy függetlenség</li><li>13:30 Mozgásszervi betegségek megelőzése, kezelése</li><li>14:30 Ételallergiák</li></ul>
<b>TANÁCSADÁS:</b>	<b>SZÓRAKOZTATÓ PROGRAMOK:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>10:00 Szájápolás, dentálhigiéniá</li><li>10:00 Melanóma szűrés (anyajegy)</li><li>13:30 Gyógytornász</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>12:30 Rendőrségi KRESZ tanpálya</li><li>11:00-13:00 Egészséges ételkóstoló</li><li>13:00 Karate bemutató</li><li>Rajzverseny 15:30 Eredményhirdetés</li></ul>
<b>MOZDULJUNK:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>9:30 - 10:30 Aerobic</li><li>13:30 - 14:15 Spinning</li><li>14:30 - 15:15 Step aerobic</li></ul>	

TÁMOGATÁSOK: SZÉCHENYI, Magyar Vöröskereszt Veszprém Megyei Szervezete Somló Térségi Program

## Települési Egészségnap - Nagyalásony

Írta: admin

2015. április 08. szerda, 12:47 - Módosítás: 2015. április 08. szerda, 12:55

---