

Települési egészségnap - Csögle

Írta: admin

2015. február 19. csütörtök, 18:41 - Módosítás: 2015. február 19. csütörtök, 18:49

A Somló-környéki Többcélú Kistérségi Társulás Egészségfejlesztési Irodája

a Magyar Vöröskereszt Veszprém Megyei Szervezete Somló Térségi Program
közreműködésével
egészségnapot tart

Helyszín: Általános Iskola, Csögle;

Időpont: 2015. február 28 (szombat) 9-16 óra.

Szűrések, előadások, tanácsadás, szórakoztató programok.

Mindenkit szeretettel várnak.

Települési egészségnap - Csögle

Írta: admin

2015. február 19. csütörtök, 18:41 - Módosítás: 2015. február 19. csütörtök, 18:49

Települési Egészségnap
CSÖGLE - 2015.02.28.

Helyszín: Csöglei Általános Iskola Csögle, Bükkeri u. 195.
9:00-9:20 Megnyitó, bemutatkozás a Somlóvásárhelyi Egészségfejlesztési Iroda és a Vöröskereszt

SZÜRESEK: 9:30-16:00	ELŐADÁSOK:
- Érszűkület mérés (kar-boka index) - Vércukor mérés - Testzsír mérés - Csontsűrűség mérés - Vértanymérés - Testtömeg index számítás	9:30 Cukorbeteg diéta 10:30 Függes és vagy függetlenség 13:30 Vedőoltások 14:00 Alkohol és dohányzás 14:30 Ételallergiák
TANÁCSADÁS:	SZÓRAKOZTATÓ PROGRAMOK:
- Látásvizsgálat - Szájápolás, dentálhigiénia - „Kérdezz meg gyógyszerészt” - Gyógytornász	11:00 Elsősegélynyújtás bemutatás 11:00-13:00 Egészséges ételkészítés
MOZDULJUNK:	Egész nap:
10:00 ZUMBA 12:30 Önvédelmi bemutatás 13:30 Step aerobic, Spinning	- Rajzsarok - Zene-sarok - Sportos játékok gyerekeknek

TAMOP-4.1.3/L-10/11-0-2012-0028 "Egy egészségesebb községért: Egészségfejlesztési Iroda létrehozása a Somló-környéki Többcélú Kistérségi Társulásban"

SZÉCHENYI Szervező: Somló-környéki Többcélú Kistérségi Társulás Egészségfejlesztési Iroda Somlóvásárhely
Körmendi Községi Önkormányzat Városi Magyar Általános Iskola Tanulmányi Program